健康経営戦略マップ

健康投資施策／取組（行動目標）

①安全を支える健康管理
- 職場環境の維持・改善、安全衛生委員会の開催
- 乗務員に対する SAS・脳 MRI 健診
- 熱中症対策・腰痛対策・睡眠対策

②予防・事後措置
- 定期健康診断・定点人間ドック・がん検診等の受診勧奨
- 健診事後措置の徹底：未受診者対応フロー・血圧/HbA1c等有所見者に対する措置、受診勧奨・保健指導の徹底

③健康増進
- アプリ「WellGo」の導入
- 運動習慣の定着、ウォーキングイベントの実施
- 体重・血圧測定の定着、食生活改善の施策実施

④メンタルヘルス
- 名古屋市交通局職員こころの健康づくり推進計画 2028 に定める事項の実施
- ストレスチェック 集団分析 → 職場ストレス対策研修会の実施

⑤女性の健康
- 婦人科系検診の受診勧奨・啓発
- 女性の健康研修（管理職含む）・新人面談での情報提供

⑥喫煙率低下
- 禁煙外来・プログラム勧奨
- 喫煙者の禁煙意識の把握

健康投資効果

施策の取組状況の指標 アウトプットKPI ＝「やったか」

- SAS,脳MRI健診受診案内
- 熱中症予防管理者研修、衛生管理者等各種研修の実施
- 腰痛・睡眠施策の実施

- 定点人間ドック・がん検診の受診勧奨の実施率 100%（対象者への通知ベース）
- 有所見者への再検査・精密検査受診の勧奨実施率 100%
- 特定保健指導の実施推進（勧奨）

- アプリ登録案内の実施
- ウォーキングイベント実施
- 運動習慣のある職員数の把握
- モデル事業所設置

- こころの健康づくり推進計画の進捗レビュー
- ワーク・エンゲイジメント、プレゼンティーイズム計測の実施
- 研修実施

- 婦人科系検診の勧奨・啓発の実施
- 研修実施
- 女性職員の ワーク・エンゲイジメント、プレゼンティーイズム計測（把握）
- 職場アンケートの実施（年1回）

- 禁煙勧奨プログラム 到達数・参加者数の把握
- 喫煙意識アンケートの実施

職員の意識・行動変容／健康状態 KPI ＝「変わったか」

安全・安心
- 健康に起因する事故（脳血管疾患等による事故）の件数０件
- SAS・脳MRI健診の受診率100%
- 睡眠で休養が取れている職員割合の増（数値目標は令和8年度に設定）
- 熱中症による公務災害の発生 0 件

身体の健康
- 定点人間ドック・大腸がん検診受診率の増 （数値目標は令和8年度に設定）
- 再検査・治療の受診率増 （数値目標は令和8年度に設定）
- 特定保健指導完了者率 30% → 40%
- 血圧有所見者率 35.1% → 34%以下
- HbA1c有所見者率 10.9% → 10%以下
- BMI有所見者率（肥満のみ）36.2% → 35%以下

- アプリ登録率70%
- イベント参加者20%
- 運動習慣のある職員割合の増（数値目標は令和8年度に設定）

- 婦人科系検診の受診率増（数値目標は令和8年度に設定）
- 女性職員のプレゼンティーイズムの改善 （数値目標は令和8年度に設定）

- 喫煙率 20.3% → 17%以下

精神の健康
- 女性職員のワーク・エンゲイジメントの改善 （数値目標は令和8年度に設定）

- ストレスチェック総合健康リスクの低減
- 高ストレス者率の低下 （数値目標は令和8年度に設定）
- メンタル休業者率 1.16% → 1%未満（休職者のみ、職免取得者は除く）

健康関連の最終的な目標指標（KGI 3つ）

働きがい向上（ワーク・エンゲイジメントの向上）
令和8年度 測定開始・数値把握
令和10年度まで継続改善

健康的に仕事ができている状態の向上（プレゼンティーイズムの低減）
令和8年度 測定開始・数値把握
令和10年度まで継続改善

健康起因の欠勤低減（アブセンティーイズムの低減）
私傷病欠勤日数
令和10年度までに 1%減 ≒ 約120日/年

健康経営で目指す姿（健康経営宣言と接続）

目指す姿
- 「安全・安心、快適・便利な交通サービス」を提供し続ける
- 全職員が心身ともに健康で、個性と能力を最大限に発揮し、長くいきいきと働ける組織
- 心身ともに安心して働ける風通しの良い職場環境
- 持続可能な経営を実現し、名古屋のまちの将来に貢献